

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Diciembre 2023

Prairie Heights Middle School

La lectura activa ayudará a su hijo a convertirse en un mejor lector

Leer y escribir van de la mano. Para dominar materiales de lectura complejos o difíciles, su escolar de intermedia debe hacer algo más que mirar fijo una página. Por suerte, este tipo de lectura es una habilidad adquirida y puede mejorarse con la práctica.



Hay tres estrategias que pueden ayudar a su hijo a sacar más provecho de las tareas de lectura. Anime a su estudiante a:

- 1. Tomar apuntes.** Muchos estudiantes se distraen cuando leen. Para que su hijo se mantenga involucrado con el material, sugiérale que tome apuntes. Deberá pensar en qué puntos son los más importantes y cómo se relacionan. Muchas veces, el acto de tomar apuntes mejora la comprensión lectora. Su hijo también puede usar notas autoadhesivas para marcar lugares clave del texto.
- 2. Pensar en el vocabulario.** Una razón por la cual los textos de la escuela intermedia y las obras de ficción son difíciles es que les presentan palabras y términos nuevos a los estudiantes. Cuando su hijo encuentre palabras con las que no esté familiarizado, pídale que se detenga, busque la definición y la escriba en una tarjeta.
- 3. Leer con frecuencia por placer.** Cuanto más lean los estudiantes, más podrán leer con facilidad y precisión. Esto se llama *fluidez*, y es un paso importante para lograr la comprensión lectora.

Fuente: "Middle School Reading: Improving Your Seventh and Eighth Grader's Reading Comprehension," Math & Reading Help, American Library Association.



Delegue responsabilidades a su hijo

Los escolares de intermedia no se convierten en jóvenes responsables de la noche a la mañana. Pero si sus familias los animan a responsabilizarse de las cosas que los niños de su edad pueden hacer por sí mismos, lo lograrán.

En general, los estudiantes de los grados intermedios son capaces de asumir la responsabilidad de:

- **Despertarse** cuando suena la alarma y prepararse a tiempo. Si su hijo se apresura a presionar el botón de posponer la alarma, ponga el reloj en el otro lado de la habitación.
- **Actualizar el calendario** familiar con las fechas de los exámenes y otros compromisos escolares.
- **Hacer un seguimiento** de las fechas de entrega de los trabajos y reservar tiempo para hacerlos.
- **Entregar los trabajos** a tiempo.
- **Leer durante la misma** cantidad de tiempo que le destinan a mirar pantallas.
- **Llevar un registro** de los materiales y útiles, y avisarles a sus padres cuando quede poco de algo.

Hable en favor de la seguridad

Los estudiantes desempeñan un papel clave en la seguridad escolar. Es esencial que comuniquen información y preocupaciones sobre la violencia y los problemas que afectan el bienestar de sus compañeros.

Hable con su hijo sobre la necesidad de informar de inmediato las cosas que le preocupan. Entre los temas que deben denunciarse se incluyen no solo las amenazas de violencia escolar, sino también el acoso, el consumo de drogas, las autolesiones, la depresión y el suicidio. Haga hincapié en que informar estos temas a un adulto permite evitar tragedias y conseguir que las personas reciban la ayuda que necesitan.

Fuente: "Improving School Safety Through Bystander Reporting: A Toolkit for Strengthening K-12 Reporting Programs," U.S. Department of Homeland Security.

Evite la trampa de tener una relación de amistad con su hijo

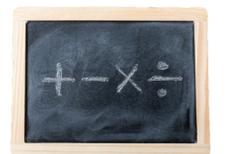
Los niños de intermedia están creciendo, pero aún necesitan límites y reglas sobre temas como la salud, el trabajo escolar y la conducta respetuosa.



Simplemente, usted no es uno de los amigos de su hijo. Por eso, no intente ser como "uno de los niños" ni base las decisiones únicamente en lo que le agradaría a su hijo. En su lugar, confíe en usted mismo como adulto y tome las decisiones que sean mejores para su hijo.

Claves del éxito en matemática

Fomente hábitos que ayuden a los estudiantes a dar lo mejor de sí mismos en las clases de matemáticas. Anime a su hijo a:



- **Tomar apuntes** en la clase de matemáticas y seguir los apuntes entregados por el maestro.
- **Estudiar los apuntes** de clase todos los días.
- **Resolver los problemas** de ejemplo del libro de texto. Su hijo puede leer cómo resolverlos y, luego, cerrar el libro e intentarlo.
- **Pedir ayuda** si un concepto es confuso. Su hijo podría pedirle a un compañero que le muestre los pasos para resolver problemas.



Mi hijo faltará a clases por un viaje familiar. ¿Qué hacemos?

P: Sé que la asistencia es importante, pero vamos a viajar para las fiestas, y mi hijo faltará a la escuela durante una semana. ¿Cómo puedo evitar que se retrase?

R: La única manera de garantizar que su hijo no pierda aprendizaje esencial es planificar el viaje para que coincida con las vacaciones de invierno. Cada vez que los estudiantes faltan a clase, pierden cosas que no pueden recuperarse, como los debates en clase.

Si no es posible cambiar la fecha del viaje, ayude a su hijo a mantenerse encaminado de las siguientes maneras:

- **Póngase en contacto con los maestros con mucha anticipación.** Explique la situación. Si los maestros están planeando asignar lecturas u otros trabajos mientras ustedes estén de viaje, pregunte si su hijo podría comenzar ahora.
- **Planifique oportunidades de aprendizaje durante su ausencia.** Explore lugares históricos y culturales. Busque otras actividades educativas que no estén disponibles en casa.
- **Programe tiempo para leer y estudiar.** Incluso si no hay trabajos para hacer durante su ausencia, su hijo debería leer por placer y escribir sobre su viaje. Además, resolver algunos problemas matemáticos por día ayudará a su hijo a mantener la solidez de sus habilidades.



Cuestionario Para Padres

¿Habla sobre situaciones difíciles?

Pensar y hablar de situaciones difíciles antes de que sucedan ayuda a su escolar de intermedia a estar preparado para reaccionar adecuadamente. ¿Está hablando con su hijo sobre los asuntos difíciles? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Plantea** una variedad de situaciones difíciles (que le ofrezcan alcohol, que le pidan que comparta las respuestas de un examen, etc.) antes de que sucedan?
2. **¿Ayuda** a su hijo a practicar distintas maneras de decir *no*? "Mis padres me castigarían de por vida" es uno de los recursos.
3. **¿Crea** oportunidades frecuentes para sostener conversaciones informales? Suelen allanar el camino para las charlas más serias.
4. **¿Le facilita** a su hijo que sea sincero con usted escuchándolo con calma?
5. **¿Comenta** sus valores y se los muestra a su hijo?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está preparando a su hijo para que tome buenas decisiones bajo presión. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente

"La vida es una cuestión de decisiones, y cada decisión que tomas te forma".
—John C. Maxwell

Organice una sesión para trazar metas

A esta altura, usted probablemente ya tenga una idea de las fortalezas académicas de su estudiante y sepa en qué aspectos es necesario que mejore. Durante las vacaciones de invierno, tómense tiempo para trazar juntos metas para lo que resta del año. Las metas son más eficaces si las establecen los estudiantes. Por lo tanto, ayude a su hijo a:

- **Identificar las áreas** más importantes en las que debe mejorar.
- **Establecer metas específicas** y realistas y escribirlas.
- **Planear qué hacer** para alcanzar las metas.
- **Verificar el progreso** cada algunas semanas y hacer cambios, según sea necesario.
- **Repasar al final** del trimestre. Renueven las metas que no se cumplieron y establezcan otras nuevas.

Fuente: "Student Goal Setting: An Evidence-Based Practice," Midwest Comprehensive Center, American Institutes for Research.

Conéctense con la comunidad

Sentir una conexión con la comunidad que lo rodea puede ayudar a alimentar el sentido de responsabilidad de su hijo hacia los demás. Anime a su hijo a escribir una carta de agradecimiento a un servidor público, como un bombero. Su hijo practicará la escritura y aprenderá lo bien que se siente que un miembro responsable de la sociedad aplauda a otro.

Aprendan con juegos de mesa

Para hacer una actividad familiar divertida y educativa durante las vacaciones de invierno, saque los juegos de mesa. Estos juegos les permiten a los estudiantes practicar habilidades como:

- **Seguir** instrucciones.
- **Usar** la lógica, el razonamiento y la estrategia.
- **Leer**, deletrear y usar el vocabulario.
- **Reconocer** patrones.
- **Negociar** y comunicarse.



Fuente: D.K. O'Neill y P.E. Holmes, "The Power of Board Games for Multidomain Learning in Young Children" *American Journal of Play*, The Strong.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com