

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Prairie Heights Middle School



THE PARENT INSTITUTE®

Noviembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hablen de los sucesos mundiales recientes en la cena esta noche.
- 2. Evite interrumpir a su hijo durante el tiempo de estudio. Pero deje que se tome un descanso de 5 minutos cada 30 minutos de trabajo.
- 3. Dele papel cuadriculado a su hijo para la clase de matemáticas. Ayuda a los estudiantes a mantener derechas las columnas de números.
- 4. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retire algunos libros para leer durante el fin de semana.
- 5. Enséñele a su hijo una habilidad útil para la vida, como lavar la ropa. Sentirse una persona competente aumenta la confianza.
- 6. Hoy, pídale a su hijo que le enseñe algo que está estudiando. Enseñarles a otros es una manera efectiva de reforzar el aprendizaje.
- 7. Juegue con su hijo a un juego de memoria. Traten de recordar lo que cada uno hizo anteaer.
- 8. Aprenda con su hijo cómo contar hasta 10 en por lo menos tres idiomas diferentes.
- 9. Practiquen cómo hacer estimaciones. ¿Cuántos clips entrarán en la mano de su hijo? Si hacen una cadena con ellos, ¿cuánto medirá?
- 10. Pídale a su hijo que planifique y programe una noche familiar divertida.
- 11. En el Día de los Veteranos en EE.UU y el Día de Conmemoración en Canadá. Hablen de cómo mostrar respeto por los veteranos de guerra.
- 12. Cuando su hijo le cuente algo importante, repítalo para verificar que lo comprendió correctamente.
- 13. Dígame "Te quiero mucho" a su hijo al menos dos veces por día. Antes de la escuela y a la hora de acostarse son buenos momentos.
- 14. Cuando su hijo deba estudiar para un examen, dígame que comience a revisar en un lugar diferente de los apuntes cada vez.
- 15. Rete a su hijo a correr 30 yardas. Cuente el tiempo que le toma correr esa distancia, y dígame que siga practicando para mejorar su récord.
- 16. Evite enfocarse tanto en las calificaciones que su hijo sienta la necesidad de hacer trampa.
- 17. Pregúntele a su hijo cómo cree que será la escuela secundaria.
- 18. Horneen galletas. Dígame a su hijo que calcule cuánto de cada ingrediente necesitarían si duplicaran la receta o hicieran la mitad.
- 19. Den una caminata en una noche despejada y miren el cielo. ¿Puede su hijo identificar alguna constelación?
- 20. Fíjese qué cosas le estresan a su hijo. Hablen de maneras de abordarlas.
- 21. Haga contacto visual cuando escuche y hable con su hijo.
- 22. Dígame a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. Recuerde incluirse a usted también.
- 23. Cuénteles una anécdota familiar a su hijo. Trate de pensar una que enseñe una lección sobre la gratitud.
- 24. Pídale a su hijo que le enseñe un concepto matemático de la unidad que está aprendiendo ahora.
- 25. Haga una lista de desayunos saludables que su hijo pueda agarrar cuando sale de casa.
- 26. Busque una cita significativa que le agrade. Exhíbala donde su hijo la verá.
- 27. Pregúntele a su hijo, "¿Cómo te está yendo en la escuela fuera de clases?"
- 28. Comience una lista de lugares que a usted y su hijo les agrada visitar. Dígame a su hijo que busque información sobre ellos.
- 29. Pregúntele a su hijo cómo decide quiénes son sus amigos.
- 30. Recuerde que los niños aprenden de sus acciones más que de sus palabras. Enfóquese en dar un buen ejemplo.