Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Prairie Heights Middle School

THE PARENT INSTITUTE®

Octubre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Pregúntele a su hijo cómo siente que está yendo el año escolar.
- ❍ 2. Hoy, dígale a su hijo que aborde el trabajo más riguroso primero. Mañana, podría hacer primero el más fácil. ¿Qué manera le resulta más?
- ❍ 3. Haga una "caja para proyectos" con su hijo. Esto puede evitar los viajes para hacer compras a último minuto.
- ❍ 4. Dígale a su hijo que resuelva problemas matemáticos chistosos, como "¿Cuántas horas faltan para tu cumpleaños?"
- ❍ 5. Ayude a su escolar de intermedia a hacer una lista de tareas pendientes. Cuando complete un artículo de la lista, dígale que lo tache.
- ❍ 6. Asígnele una responsabilidad nueva a su hijo. Dígale que está orgulloso de él por tener la madurez suficiente para encargarse de ella.
- ❍ 7. Cree un diario de reseñas. Dígale a su hijo que escriba los programas o películas que ve y los juegos que juega, y agregue su opinión de ellos.
- ❍ 8. Promueva el ejercicio diario. La actividad física puede mejorar el humor y potenciar capacidad intelectual de su hijo.
- ❍ 9. Hable sobre la materia más rigurosa que tiene su hijo. ¿Qué podría hacer él para que le sea más fácil? ¿Cómo puede ayudarlo usted?
- ❍ 10. Explique cómo algo que usted estudió en la escuela lo ayudó en la vida.
- ❍ 11. Pídale a su hijo que le diga la diferencia entre *desear* algo y *necesitarlo*.
- ❍ 12. Responda a la mala conducta con consecuencias que enseñen en lugar de castigos.
- ❍ 13. Aproveche el tiempo a solas con su hijo en el carro. Pueden hablar en privado sin interrupciones.
- ❍ 14. Dígale a su hijo, "Creo que rendirás bien en la escuela". Su confianza en él puede motivarlo.
- ❍ 15. Dígales a los miembros familiares que creen un collage con recortes de revistas o catálogos. Traten de adivinar quién hizo cada uno.
- ❍ 16. Es el Día Nacional de la Seguridad en el Autobús Escolar. Revisen juntos las reglas de seguridad.
- ❍ 17. Hable con su hijo sobre cómo cada uno de ustedes puede mejorar sus habilidades de escucha.
- ❍ 18. Limite las bebidas que contienen cafeína. Pueden privar a su hijo del sueño que tanto necesita.
- ❍ 19. Enséñele a su hijo un juego de estrategia, tal como el ajedrez.
- ❍ 20. Muéstrele a su hijo cómo dividir los trabajos grandes en partes pequeñas.
- ❍ 21. Lleve una brújula cuando den una caminata (o usen una aplicación). Deje que su hijo lleve un registro de en qué dirección están yendo.
- ❍ 22. Dígale a su hijo que piense ideas para el menú de la cena esta semana.
- ❍ 23. Aprenda un truco de magia con su hijo.
- ❍ 24. Dígale a su hijo que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente. Así, las mañanas serán más tranquilas.
- ❍ 25. Pruebe algo nuevo con su hijo. Prueben una comida nueva. Escuchen un tipo de música nuevo. Visiten un lugar nuevo.
- ❍ 26. Sugiérale a su hijo que use notas autoadhesivas para escribir las cosas que debe recordar.
- ❍ 27. Hoy, hágale un elogio genuino a su hijo antes de que se vaya a la escuela. "Trabajaste duro en tu proyecto. ¡Estás muy bien preparado!"
- ❍ 28. Deje que su hijo invite a un amigo a una actividad familiar el fin de semana.
- ❍ 29. Ayude a su hijo a ver los errores como oportunidades de aprendizaje.
- ❍ 30. Encajar es importante para los escolares de intermedia. Minimice las batallas por la ropa y el cabello.
- ❍ 31. Ayude a su hijo a hacer un plan de ahorros para una compra especial.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525